

若手教師のための リフレクション 第一歩2025



日々の教育実践について語り合いませんか？
一度立ち止まって省察してみませんか？

日時

2025年8月9日（土）
10:00～16:30

日時

2026年3月27日（金）
10:00～16:30

場所

弘前大学教育学部

場所

弘前大学教育学部

対象者

校種問わず若手教師

定員

20名

参加費

無料

弘前大学教育学部
教員研修講座

第1回 2025年8月9日(土) ～省察とは何か：実践的に学ぶ～	第2回 2026年3月27日(金) ～教師としての足場の再構築～
10:00 アイスブレイク	
10:15 省察について(講義)	10:15 意味志向の省察について(説明)
10:45 エピソードの記述	10:25 省察シートの作成
11:05 省察の実践	10:45 省察の実践
11:45 省察の実践についての省察	11:45 省察の実践についての省察
12:00 休憩	
13:00 省察の実践(グループ別)	
15:40 全体会 (グループ別協議の報告/教育実践についての協議/夏休み明け or 次年度に向けて)	
16:30 終了	

【参加者の声】

何かあったときに自分ひとりでグルグルと考え込むのではなく、誰か近くにいる人と対話することが大切だな、と感じました。まずは人の話を聞き、自分のことを話すことから始めてみたいと思います。	リフレクションは誰かと一緒にやらないと厳しいです。難しいです。モヤモヤしてた所や普段思ってもあまり意識してなかった所などを明確にしてもらって助かりました。嬉しい気持ちになりました。久々に難しい言葉をたくさん使いました。	自分の大事にしているものがあるのかを考え、根幹に立ち返って考えることができて、すっきりしました。	省察をすれば、問題と向き合えると思いました。
---	---	--	------------------------

【申し込み】

第1回 2025年8月9日(土)	第2回 2026年3月27日(金)
締切 2025年8月2日(土)	締切 2026年3月20日(金)
	

※2回の連続受講を基本としていますが、どちらか1日でも参加可能です。

※以前に参加された方も受講可能です。

※定員を満した場合には締切前に申し込み終了となる可能性がありますので、予めご了承ください。

【講師】

福島 裕敏(弘前大学教育学部)

宮崎 充治(弘前大学教育学部)

吉崎 聡子(弘前大学教育学部)

若松 大輔(弘前大学大学院教育学研究科)

【連絡・問い合わせ先】 担当者：若松大輔 E-mail：dwaka@hirosaki-u.ac.jp